

熱烈祝賀香港回歸祖國 25 週年暨

慶祝中華人民共和國 73 週年國慶

## 第 14 屆傳統武術/太極拳械國慶金杯公開賽

In celebration of the National Day of the People's Republic of China: The 14th Golden Cup  
Open Competition of the Southern & Northern Traditional Martial Arts /Tai Chi and Weapons



香港南北國術總會

主辦 (Organizer)



深水埗體育會

協辦 (Co-organizer)

- 
- 主辦單位** : 香港南北國術總會
- 協辦單位** : 深水埗體育會
- (一) 日期: 2022 年 10 月 4 日 (星期二 公眾假期)
- (二) 地點: 深水埗石硤尾公園室內體育館
- (三) 1. 金杯公開賽個人項目分組: 傳統/競賽 拳種及長短器械, 年齡分組(不分性別)
2. 金杯公開賽組集體項目
- (四) 精英組競賽個人項目分組: 不分年齡性別(18 歲以上要有三屆以上取得其他賽事金牌成績)
1. 精英組南方拳, 精英組北方拳, 精英組太極拳
2. 精英組長器械, 精英組短器械
- (同類拳種, 器械集中編組, 凡每一拳種, 器械不足 4 人時均集中編為其他拳種、器械類)。
- (五) 競賽辦法:
1. 集體項目每隊參賽隊可報集體拳術項目一項, 器械項目一項, 每一團體以不同拳械項目可分 A, B, C, D, 隊參賽, 參賽年齡不限, 男女可混編, 人數少於 4 人時不允許參加比賽
2. 參加比賽的運動員每人限報三個單項 (一拳術、二器械 (不同種類長短器械) 或 (一器械, 二拳術) (不同種類南北拳術) 任選, 可兼報集體項目和對練。
3. 個人競賽項目年齡分組:
- A 組: 12 周歲或以下 (含 12 周歲)
- B 組: 13-20 周歲
- C 組: 21-35 周歲
- D 組: 36-50 周歲
- E 組: 51-60 周歲
- F 組: 61-65 周歲
- G 組: 66-70 周歲
- H 組: 71 周歲或以上
- (六) 比賽相關要求:
1. 比賽採用本會合資格裁判, 參賽運動員需穿傳統武術功夫服 或 合適運動服。

2. 比賽時間：
  - A. 拳術和器械套路：不多於 2 分鐘
  - B. 太極拳：不多於 6 分鐘
  - C. 太極器械：不多於 4 分鐘
  - D. 集體項目：不多於 5 分鐘（不可以播放音樂）
3. 參賽運動員需要自行辦理人身保險

如於比賽期間發生意外，由參賽運動員自行負責，一切與大會無關。

**(七) 錄取名次：**

按組別頒發金獎、銀獎、銅獎（按比例發獎牌及證書 4, 3, 3, 制）

**(八) 報名：**

報名截止日期：2022 年 9 月 1 日（星期四）

參賽報名後不接受更改，如有特殊情況需要更改，可向大會競賽部提出書面申請，經同意後，付更改項目行政費用 HKD \$500。

**(九) 聯絡方式：**

香港南北國術總會：聯絡電話：91953198（李錦榮 師傅）

通訊地址：九龍沙田火炭坳背灣街 30-32 號華耀工業中心 309 室 3/F.

電話：27772161

電子信箱：[hkkf2018@gmail.com](mailto:hkkf2018@gmail.com) 本會網址：[www.snkungfu.com](http://www.snkungfu.com)

**『各參賽者需填寫報名表一份，並必須連同付上足夠郵資之回郵信封交回本會處理寄信後 10 天內沒有收到本會收據作實，請即致電話聯絡。』**

費用：

- |         |                              |
|---------|------------------------------|
| A. 金杯賽  | 個人單項每項收費 HKD\$ 300           |
| C. 精英杯賽 | 個人單項每項收費 HKD\$ 600           |
| E. 集體項目 | 收費每人 HKD\$ 200（每隊最少 4 人報名出賽） |
| F. 氣功組  | 個人單項每項收費 HKD\$ 300           |
| G. 集體氣功 | 收費每人 HKD\$ 200（每隊最少 4 人報名出賽） |

**（所有參賽運動員每人均獲頒發獎牌及證書）**

**(十) 未盡事宜，另行通知：**

1. 如有門派人數多，可自行組織比賽組別及項目。
2. 每一組別，最高分者，另得該組別最高分獎杯一只（該組別人數不足 5 人或以上，不設獎杯）
3. 是次比賽，不設上訴。
4. 參賽名額有限，如人數太多將不接受報名。

**(十一) 付款方式**

香港參賽者可郵寄報名表格，回郵信封連同支票或直接存入銀行，將存款收據 whatshapp 到 91953198（李錦榮 師傅）

或支票郵寄到：九龍 沙田火炭坳背灣街 30-32 號華耀工業中心 309 室 3/F.

支票抬頭請寫：香港南北國術總會

或 現金存入本會中國銀行戶口 012-552-0-002377-5，再連同存款收據及報名表，交回本會辦理，亦可連同存款收據及報名表電郵到本會，或 whatshapp 到 91953198（李錦榮師傅）辦理，電郵信箱：[hkkf2018@gmail.com](mailto:hkkf2018@gmail.com)。